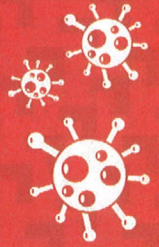


Medidas para **PREVENIR** el contagio del **coronavirus**

COVID-19



1 Estornudo de etiqueta

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tiralo a la basura.



O utiliza el ángulo interno del brazo, ¡Nunca con las manos!



Después, lava tus manos con agua y jabón.

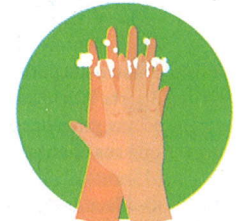


2 Lavado de manos frecuente

Lava tus manos correctamente con agua y jabón.



O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%



3 Resguardo en casa

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- ▮ Acudir a revisión médica y no automedicarse.
- ▮ Evitar contacto con otras personas.
- ▮ Evitar dar besos, saludar de mano.

Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.

